

PROGRAMA DE SALUD COMUNITARIA EN EL MUNICIPIO DE HUITZILAC, MORELOS.

Autores: Cruz Fuentes E.A., Gómez Manjarrez I. M., Hernández Reyes T. L.,

Posgrado en Psicología Comunitaria, Facultad de Psicología

evelyncruz_18@hotmail.com, xico_itzel@hotmail.com lucilahr50@hotmail.com

La salud, como un factor complejo de estudio, demanda que se atienda en función de diversas fuentes causales, como por ejemplo: la situación ambiental, la alimentación, la actividad laboral, la educativa y los problemas socioeconómicos, que en general aparecen como la causa principal del deterioro de la salud en las comunidades marginadas de México. Específicamente el Municipio de Huitzilac, manifiesta un índice de marginación alto en el Estado de Morelos, según los datos del COESPO (2000).

Es por ello que se realiza un programa de Salud Comunitaria en dicho municipio, entendiendo a este último concepto como un problema multidimensional, debido a que es importante generar modelos de intervención y organización comunitaria coherentes con las condiciones reales de existencia del lugar en el que se trabaja y consecuente con postulados teórico-metodológicos comprometidos con la transformación del entorno y que además promuevan y eduquen para la salud y la prevención de enfermedades (Flores, 2002; OPS-OMS, 1999).

El programa aborda problemas de desarrollo sustentable, capacitación para el trabajo, educación como proceso preventivo en torno a los problemas de nutrición, así como los procesos psicosociales que se encuentran como base de las adicciones y la higiene sexual de los jóvenes en la comunidad.

A través del Centro Latinoamericano de Investigación, Intervención y Atención Psicosocial instalado en el Municipio de Huitzilac, nos proponemos como:

Objetivo general: Integrar un programa de salud comunitaria que se base en las condiciones y necesidades reales de la comunidad.

Objetivos particulares: buscar los mecanismos que permitan a la comunidad apropiarse de la problemática de salud (ambiental, personal, psicosocial), buscando de manera colectiva la solución a la misma, fomentando el bienestar para ayudar a mejorar

las dinámicas psico-comunitarias que se presentan en los diferentes grupos (familia, organizaciones, escuela) de la comunidad.

Metodología: El trabajo se establece desde una nueva perspectiva teórico-metodológica: la Investigación-Reflexión-Acción (IRA), la cual toma en consideración la unidad entre teoría y práctica, ya que nos proporciona las herramientas necesarias (como las comunidades críticas) para trabajar en dichos aspectos. Asumiendo así, que todo proceso de intervención debe ser superado a través de un proceso de inmersión comunitaria que reorienta de manera constante la práctica y enriquece la teoría al construir ideas que permiten revalorizar y reorientar la acción comunitaria (Flores, 2002; Montero, 2006).

Estrategias de Acción:

- Elaboración de un diagnóstico comunitario con participación de miembros de la comunidad.
- Elaboración y ejecución de programas de cine debate dirigido a diferentes sectores de la comunidad (mujeres, hombres, niños y adolescentes)
- Elaboración y ejecución de proyectos de capacitación para el trabajo y la autogestión laboral dirigida a mujeres y adolescentes.
- Elaboración y ejecución de un proyecto de creatividad para niños y adolescentes utilizando como recurso el arte.
- Desarrollo de Ferias de la Salud acompañadas por un ciclo de talleres y conferencias para abordar diferentes problemas vinculados con esta.

Los **resultados** que hemos logrado hasta el momento son: Diagnósticos comunitarios a partir de las ferias de la salud, realización de dos talleres de primeros auxilios, Ferias de la salud en cuatro de las localidades del Municipio: Huitzilac, Coajomulco, Tres Marías y Rincón del Bosque, organizadas en coordinación con el DIF Municipal, la Presidencia Municipal, los Comisariados de Bienes Comunales, los Centros de Salud, la preparatoria Comunitaria de Tres Marías, y las Ayudantías Municipales, además de actividades como: cine debate con jóvenes, talleres de ecología para niños y taller de masajes para mujeres. Mismos que nos han servido como actividades puente para una inmersión favorable a la comunidad, no obstante, esto nos ha permitido nuevas perspectivas para el trabajo a futuro en dicho Municipio.

Referencias:

Consejo Estatal de Población (2000).

Flores, Mario (2002). *Intervención comunitaria y exclusión social: el caso paradigmático del Mundo Maya actual*. ENEP-IZTACALA.

Montero, Maritza (2006). *Hacer para transformar: el método en la Psicología Comunitaria*. Buenos Aires:Paidós.

Organización Panamericana de la Salud-Organización Mundial de la Salud (1999). *Planificación Participativa: Metodología para la promoción de la salud en América Latina y el Caribe*. Canadá:OPS-OMS.