

## **Reconstruyendo pasados: Una terapéutica de la memoria con sobrevivientes de violencia política**

Adriana Espinoza Soto

Universidad de Chile, Facultad de Ciencias Sociales, Departamento de Psicología.

Santiago, Chile

aespinoza05@vtr.net

La experiencia política de las últimas décadas en nuestro continente nos demuestra que las sociedades que emergen con posterioridad a períodos de violencia política y trauma, como Argentina, Chile, Guatemala, El Salvador o Uruguay, a menudo se ven enfrentadas a conflictivas interpretaciones sobre el pasado. Durante estos procesos de transición la memoria aparece como un concepto que permite reflexionar sobre los horrores del pasado y las lecciones que se deben aprender de éste, a fin de evitar nuevos conflictos y sanar las heridas del pasado.

En el caso de Chile, a dieciocho años del término de la dictadura militar, miles de sobrevivientes de los abusos a los derechos humanos cometidos por miembros del Estado aún sufren los efectos crónicos del trauma psicosocial. Como señala Ignacio Martín-Baró, los efectos traumáticos a largo plazo de la violencia política se convierten en crónicos cuando los factores que causaron el trauma permanecen intactos.

En este contexto se hace imprescindible desarrollar alternativas terapéuticas que permitan re-significar las traumáticas experiencias del pasado a fin de iniciar procesos individuales y colectivos de sanación. Esta investigación demuestra la importancia del cuerpo como un organismo capaz de producir y transmitir significados. Desde esta perspectiva el estudio revela que las experiencias traumáticas pueden ser simbólicamente representadas en el cuerpo al externalizar estos eventos usando expresiones artísticas.

El valor terapéutico de este enfoque grupal reside en situar las experiencias traumáticas dentro de un continuo vital que incorpora la memoria y la resistencia como ejes temáticos que permite a los participantes materializar sus conflictos, explorarlos y plantearse alternativas a futuro logrando visualizarse como sobrevivientes de un proceso histórico más que víctimas pasivas de los abusos cometidos por el Estado.