

## **Algunos aspectos de la psicología social: desenajenación, desfetichización y reafirmación del ser praxiológico**

Alejandro Cerezo Contreras  
Comité Cerezo México  
Ciudad de México

[comitecerezo@nodo50.org](mailto:comitecerezo@nodo50.org), [alecerezo@gmail.com](mailto:alecerezo@gmail.com)

*(...) “Los problemas que se refieren al conocimiento del mundo, si se plantean en sus justos términos, quedan relacionados, en último término, con los que tratan de la transformación revolucionaria del mismo.”*  
S. L. Rubinstein

El punto de partida de este trabajo es que la psique tiene un fundamento material. En primer término, el cerebro y, en segundo término, la realidad social.

Acotaremos que cuando nos referimos a la psique hablamos de una psique social. ¿Podría existir una psique no social, aislada y autónoma de la realidad social?

El segundo aspecto trata de la realidad social en la que nos desarrollamos cotidianamente: el capitalismo. Enfatizaremos al sujeto como ser social y como ser político. Asimismo expondremos al sujeto como autor y actor de la realidad social; es decir, como ser de la praxis.

En el tercer aspecto se expondrá el fundamento material, la realidad social; es decir, la producción capitalista como totalidad concreta.

El cuarto apartado contendrá una explicación del porqué la psicología y la psicología social no son neutras ideológicamente. También se explicará cómo el capitalismo ha construido un sujeto propio del mismo y cómo la guerra psicológica, además de reforzar ese tipo de sujeto, desarrolla uno aún más pasivo.

El segundo bloque ha sido muy difícil de lograr pues es la transición (de lo general a lo particular) del primero al tercero. En este bloque se tratará la relación entre enajenación, fetichismo, enfermedad, salud y salud mental.

En el tercer y último bloque expondremos los temas fundamentales de este trabajo y algunas conclusiones como las siguientes: 1.- La liberación del ser humano; es decir, la construcción de una salud mental atraviesa necesariamente por un proceso de desenajenación y desfetichización del ser humano; 2.- La construcción de la salud mental en una organización está determinada por el desarrollo de la inteligencia emocional y el desarrollo de la capacidad cognitiva individual y colectiva que permitan un mejor afrontamiento de los mecanismos represivos de los Estados; 3.- Además del desarrollo de las capacidades mencionadas en el punto 2, las cuales se realizan en trabajo organizativo, ponemos énfasis en desarrollar mecanismos de desestrés encaminados a la desenajenación y reafirmación de un ser praxiológico; es decir, consciente de su papel como constructor de la realidad social y por lo tanto transformador de la misma.