

## **Presentación del libro *Los Colores de la Tierra, nuevas generaciones zapatistas (la salud mental en las comunidades zapatistas)***

Ricardo Cayetano Martínez Martínez  
Escritor y periodista del diario La Jornada de México y Co-latino de El Salvador  
ricardo.otiyac@gmail.com

### **Salud Mental en los *caracoles* zapatistas**

“El trabajo de salud mental lo vemos muy importante, porque nos sirve para atender el alma y la mente de nuestras bases de apoyo que están siendo atacadas por la estrategia de contrainsurgencia que el mal gobierno impulsa contra nosotros, indígenas zapatistas y no zapatistas”, expresa *María* representante del *Caracol Que habla para todos*, Roberto Barrios, zona norte.

Muestra de la embestida contra zapatista es la perpetrada a mujeres del municipio autónomo La Paz, perteneciente al *caracol* Roberto Barrios, días después de haber concluido el segundo encuentro con los pueblos del mundo.

Las mujeres objeto del hostigamiento y represión denunciaron: "personas que están en contra de nuestra organización zapatista quemaron la casa de nuestra compañera María López Pénate... Además, en las comunidades estamos amenazadas por los cortes de luz y nos quieren desalojar de nuestras tierras. Y las mujeres sufrimos más porque tenemos miedo de ser violadas."

Para resarcir el sufrimiento y ansiedad generada por los hostigamientos se echó a andar el proyecto de salud mental, que desde hace dos años se viene desempeñando, y el cual representa una de las iniciativas que desarrollan los municipios autónomos zapatistas como parte de la denominada "la otra salud".

Con una visión integral de salud y anteponiendo al indígena como actor de su propio devenir, la labor terapéutica asumida por las bases zapatistas inicia con la capacitación, a cargo de una especialista, de formadoras y formadores que apoyan a las comunidades "amenazadas, enfrentadas o desalojadas".

Ya como personas capacitadas que atienden a los pueblos, "notamos que muchas enfermedades que padecen nuestros pacientes, nuestra gente, se debe a problemas psicológicos: que por el miedo o por la angustia del alma, luego pasa a enfermedades del cuerpo".

Razones por las que "deseamos trabajar más sobre salud mental; vemos que eso ayudará a que nuestro pueblo mejore su salud".

La manera de abordar la necesidad considerada "básica", en cada entidad de los cinco caracoles, es a través de "visitas de animación" que permiten a "los compañeros y compañeras sentirse bien al saberse acompañados en la lucha".

La valoración de la experiencia resuena en los diversos entendimientos del mundo que se quedaron atónitos al conocer la preocupación de los rebeldes por la salud mental: "nuestra visita es de mucha ayuda y ellos piden que los visitemos constantemente y con más tiempo", afirma la joven ataviada con listones coloridos y finos, originaria del municipio Ak'abal Na, durante la exposición en la mesa "La otra salud".