

Psicología y salud mental entre Italia y Centroamérica: experiencias y reflexiones

Ester Chicco, Alfredo Mela
Psicologi per i popoli – Torino
Italia

Esta ponencia se enfoca sobre las experiencias de trabajo en el ámbito de la salud mental y del bienestar psicológico hechas por el grupo « Psicologi per i popoli – Torino », una asociación italiana de voluntariado profesional. En particular, concierne al proyecto “Bienestar en El Salvador”, cuyo objetivo es el apoyo al desarrollo comunitario y a la promoción de la salud mental en dos pueblos salvadoreños: Santa Marta (Cabañas) y Estancia (Morazán). Este proyecto se desarrolla junto a la asociación estadounidense “Doctors for Global Health” y se configura como un intercambio entre dos diferentes tradiciones de práctica de la psicología como medio de liberación: las de Italia y de Centroamérica, en diálogo también con las imágenes de la salud global de origen norteamericano.

La ponencia ilustra el marco teórico y las actividades prácticas del proyecto, dando énfasis, en particular, a los ejes de intervención, a los problemas que hay que enfrentar, a los resultados iniciales y a las perspectivas de desarrollo de la actividad. Al mismo tiempo propone unas reflexiones más generales sobre las perspectivas de una psicología dedicada a la liberación individual y colectiva en un contexto mundial siempre caracterizado por rápidos procesos de globalización, por la reducción de la intervención pública en el campo de la salud mental, por la privatización de los servicios y el avance de las políticas neoliberales. Estas tendencias contemplan tanto el Norte como el Sur del mundo aunque sus consecuencias sean diferentes en cada contexto; por eso, el intercambio de experiencias tiene mucha significación para todos.

En Italia también, desde los años '60 hasta el comienzo de los '80 hubo un período intenso de renovación de las ideas y de las prácticas en el ámbito psicológico y psiquiátrico, con un crecimiento capilar del sistema de los servicios sociales y del apoyo psicológico en el territorio. Ahora, la crisis de la intervención estatal está amenazando estas conquistas y aumenta las divergencias entre las oportunidades de los grupos sociales acomodados y las de los pobres. Sin embargo, en esta situación se está desarrollando también un fuerte compromiso en el campo de la salud mental por grupos y asociaciones del tercer sector, donde juega un rol fundamental el voluntariado. En este sentido, para nosotros el apoyo a la organización comunitaria y al bienestar psicológico en los países centroamericanos significa también un trabajo común en un “laboratorio de la psicología de la liberación”, cuyos resultados quizás puedan ser útiles no solamente en las comunidades salvadoreñas, sino también en Italia y en otros países del Norte del mundo.