

PSICOLOGÍA SOCIAL DE LA LIBERACIÓN: APUNTES DE UN PSICÓLOGO QUE LA VIVE DESDE SUS COMUNIDADES

David Sánchez Sánchez
Pasante de Licenciatura en Psicología
Universidad de Guadalajara
Jalisco, México

Es común en la psicología hablar de los sujetos con los que trabajamos, hablar de lo que se logró o de lo que no se logró, hacer críticas de las situaciones sociales en que viven y ver la situación como expertos; y fácil es olvidar que somos sujetos y que no estamos ahí por mera casualidad.

El presente trabajo parte de una reconstrucción de mi historia de vida desde mi actual experiencia como psicólogo proveniente de una comunidad rural del estado de Jalisco, abordándolo desde los siguientes aspectos:

-Mis aportaciones a la comunidad desde la influencia religiosa, como antecedentes de mi inclinación por la psicología.

-Mi preferencia por la psicología social de la liberación, como compromiso conmigo y con mi gente.

-La resignificación de las particularidades de mi historia de vida a partir de la psicología social.

-El trabajo desde la psicología en mi comunidad.

-Y las reflexiones sobre la formación y acción como psicólogo que trata de llevar a la práctica lo que lee en la teoría y de teorizar lo que en su práctica ha vivido.

Se acentúa en la importancia que todos estos elementos tienen para comprometerse en un trabajo, y tratando de expresar que la psicología además de una profesión de moda puede ser una opción de vida, un modo de ser en el mundo. Vivida de esa manera la psicología adquiere el carácter de compromiso político entendiendo el término como las relaciones entre las personas para la búsqueda del bien común.

Planteo que para llegar a vivir esto la psicología necesita entretenerse en una historia de vida, formar parte de un proyecto de vida insertados en múltiples realidades sociales, no solo estudiarla porque “es una bonita carrera”, o “para saber más acerca de...”. Es dejar que la psicología afecte tu vida y que la vida afecte tu psicología.

Se trata pues desde una perspectiva reflexiva resaltar la importancia que tiene el psicólogo en este tipo de psicología, pues no hace psicología para la gente, sino con su gente, también para él mismo.
