

## **SALUD MENTAL SOCIAL: PROCESO DE DESIDEOLOGIZACIÓN DE LAS COMUNIDADES EN CONDICIONES DE POBREZA**

Héctor Camilo Sánchez Beltrán, Eva Esther Avelar Gutiérrez

Universidad de Guadalajara.

Jalisco, México

[camilo@megared.net.mx](mailto:camilo@megared.net.mx)

Actualmente se discute sobre la salud mental de la población como una forma ideológica de control al quitar los signos y los síntomas, únicamente, sin ir más allá de este “cambio”.

Para propiciarlo, se debe entender cómo es que se ha configurado la comunidad y como ella entiende su problemática de salud mental.

Ante ello, se trabaja en con el modelo de Investigación-Acción-Participativa en donde se involucra a la comunidad a participar sobre sus problemas más apremiantes que enfrentan. La estrategia metodológica inicia con la observación sensitiva del entorno, se realiza una asamblea comunitaria y se trabaja con las listas de problemas detectados por los ciudadanos en orden prioritario. Los investigadores se ubican como asesores del proceso y además se encargan de sistematizar la experiencia que posteriormente presentaran en un informe a la comunidad.

Lo anterior ha llevado como consecuencia al cambio sociocultural en colonias de alta marginación de la Zona Metropolitana de Guadalajara, a la vez que se ha logrado una justicia (no de corte legal) que según los actores de la comunidad se les debe otorgar por ser ciudadanos de este país y no esperar a que alguna autoridad se digne en dárselas.