

**LA SOLTERÍA DESDE SUS PROTAGONISTAS:  
REPENSANDO EL MATRIMONIO COMO UNICA OPCIÓN DE VIDA  
PARA LAS MUJERES DE PALOS ALTOS, JALISCO, MÉXICO**

David Sánchez Sánchez  
Pasante de la Licenciatura en Psicología  
Universidad de Guadalajara  
Jalisco, México  
mctavish\_dss@yahoo.com.mx

El trabajo se basa en un proceso iniciado en Palos Altos, una comunidad del estado de Jalisco; lugar donde, como en muchos otros, se considera el matrimonio como el proyecto de vida que toda mujer debe realizar, y donde la edad esperada y querida para llegar al mismo no está por arriba de los 25 años. La soltería después de los 25 es una situación además de frecuente, obvia debido a las condiciones “objetivas” que rodean este fenómeno como la migración mayoritariamente masculina, 92 hombres por cada 100 mujeres en el municipio; además no todos los hombres quieren contraer matrimonio, y lo más importante pero también lo que causa más problema, no todas las mujeres se quieren casar. Frente a estas realidades que se contraponen surge malestar entre las mujeres que visualizan otros proyectos de vida, que muchas veces se ven frustradas por un lastre social que las inmoviliza.

Ante esta situación se buscó una intervención desde la psicología social de la liberación por medio del método de la Investigación-Acción-Participativa.

Dicha intervención se realizó desde la formación de un grupo de discusión formado por 5 mujeres solteras mayores de 25 años, habitantes de la comunidad, y se planteó como un proceso doble de conocimiento y transformación de esa realidad en conjunto, que no partiera solo de los intereses del investigador sino que se fundara en un análisis de la situación desde las mujeres. Se pretendió dejar de considerar el éxito o fracaso de una mujer a partir de su estado civil; y, desde una óptica diferente a la considerada hasta ahora en ese contexto, se consideró el problema como una característica cultural de la comunidad en específico, y de una inequidad de género a nivel social más amplio.