

## Un mundo por ganar. Hacia una psicología laboral liberadora

David Armando de la Torre Fernández<sup>1</sup>  
Universidad Autónoma del Estado de México – Unidad Teotihuacan  
México

La psicología de la liberación ha recorrido un largo camino y dejado profunda influencia en el pensamiento psicológico Latinoamericano; sin embargo, las ideas de Martín-Baró (1998) aún no han sido cabalmente aprovechadas en el campo de la psicología del trabajo, que se ha caracterizado por producir teorías encaminadas al aumento de la productividad y no al beneficio y liberación de los trabajadores.

En este trabajo se desarrollan las ideas propuestas por la psicología de la liberación para a su vez desarrollar una propuesta comprometida con el cambio social y específicamente con la búsqueda de una sociedad más justa a través de la organización de las clases trabajadoras. ¿Qué características debe tener una psicología laboral liberadora?

Una psicología laboral liberadora se compromete, de acuerdo con Marx, con la valorización del mundo del ser humano por encima de la valorización del mundo de las cosas. Se concentra en la salud y el desarrollo integral del trabajador y sólo desde esa base proyecta la creación y diseño de organizaciones.

Una psicología laboral liberadora prefiere comprender “la voz de los trabajadores” a explicar sus motivaciones, conductas y actitudes. Es decir, prioriza la realidad de los actores sobre la teoría del psicólogo, se compromete con las necesidades de ellos por encima de los desarrollos conceptuales.

Una psicología laboral liberadora entiende las relaciones laborales, el desempeño y el desarrollo de los trabajadores como productos complejos de circunstancias individuales, culturales, sociales, históricas y políticas; por lo tanto, asume que las intervenciones deberán considerar todos estos aspectos.

Una psicología laboral liberadora se mantiene cerca de las organizaciones promotoras del cambio social, desde la lucha laboral, apoya el sindicalismo independiente y la organización democrática de los trabajadores. Promueve la solidaridad local, nacional e internacional en beneficio de las mayorías y por el respeto y valoración de las diferencias.

Por último, una psicología laboral liberadora se concentra en la creación de una conciencia social y de un sujeto histórico capaz de reconocer la conexión de su vida y sus acciones, con la lucha presentada por generaciones pasadas de trabajadores y las que habrán de enfrentar generaciones futuras.

---

<sup>1</sup> david@tiqitini.com