

EL MIEDO, UN OBSTÁCULO PARA LA LIBERACIÓN

María de Jesús León Zermeño, Aretha Burgos León, Ollantay Lanzi León

BUAP, CINVESTAV, Teatro Independiente

Puebla, Mérida, Distrito Federal

México

mariadejesus_leon@yahoo.com.mx, aburgos@mda.cinvestav.mx,

ollantay53@hotmail.com

Proponemos realizar un debate sobre una de las emociones primarias que es el miedo, el cual influye en el organismo y producen reacciones generalmente no deseadas por no ser en muchos casos controladas racionalmente.

Los motivos que desencadenan éste tipo de emoción tienen que ver con la historia del individuo, desde su fisiología hasta el tipo de relaciones que establece con su entorno. La discusión se centra en el tipo de sociedad que vivimos y de cómo influye en nuestras creencias, en nuestros hábitos y en la satisfacción de necesidades, desde la alimentación, la sexualidad, y la creación de expectativas no satisfechas.

Miedo a no ser aceptado, al fracaso, es entre otros, un generador de sentimientos de inadecuación y baja autoestima, el temor a perder el control de su vida, de perder seguridad ante un futuro incierto, ha creado un terreno fértil para el actual sistema que busca aislarnos cada día más, que generar desconfianza y competencia.

Para el ser humano es indispensable la comunicación, establecer relaciones y redes sociales, que signifiquen motivaciones en su vida, uno de los ámbitos en donde se están produciendo grandes cambios y crisis es el familiar; el tipo de parejas, las relaciones amorosas, el creciente número de familias “disfuncionales”, son un ejemplo de lo que en este siglo se está viviendo; los jóvenes se perciben en el caos, en la depresión ante un panorama “aparentemente” sin salida.

El miedo se encuentra presente en todos los terrenos de nuestra existencia, ¿cómo vivir con él, o cómo vencerlo?, éste es el problema que ponemos sobre la mesa.