

PROGRAMA DE SALUD COMUNITARIA EN EL MUNICIPIO DE HUITZILAC, MORELOS, MÉXICO

E. A. Cruz Fuentes, I. M. Gómez Manjarrez, L. T. Hernández Reyes
Escuela de Enfermería-Facultad de Psicología
Universidad Autónoma del Estado de Morelos
Centro Latinoamericano de Investigación,
Intervención y Atención Psicosocial (CLIIAPs)
lucilahr50@hotmail.com

A través del Centro Multidisciplinario de Investigación, Intervención y Atención Psicosocial instalado en el Municipio de Huitzilac, realizamos un programa de Salud Comunitaria, hecho que entendemos como problema multidimensional debido a que es importante generar modelos de intervención y organización comunitaria coherentes con las condiciones reales de existencia del lugar en el que se trabaja y consecuente con postulados teórico-metodológicos comprometidos con la transformación del entorno. Bajo estas consideraciones, el programa se funda en una concepción de ciencia contrahegemónica y en las perspectivas de Investigación-Reflexión-Acción con la finalidad de organizar a la comunidad de Huitzilac en torno a la diversidad de circunstancias que provocan los problemas de salud y que impactan de manera importante en la estructura psíquica de cada uno de sus miembros y en las dinámicas de organización familiar, laboral o escolar.

La salud entendida en su complejidad demanda que se atienda diversidad de problemas que se manifiestan como causales, es decir, la situación ambiental, la alimentación, la actividad laboral, la educativa y los problemas socioeconómicos en general que aparece como la causal principal del deterioro de la salud en las comunidades marginadas de México y el Municipio de Huitzilac es uno de los que manifiestan un índice de marginación alto en Morelos, según los datos del COESPO.

En ese contexto, el programa aborda problemas de desarrollo sustentable, capacitación para el trabajo, educación como proceso preventivo en torno a los problemas de nutrición, así como los procesos psicosociales que se encuentran en la base de la adicción y la higiene sexual de los jóvenes en la comunidad.

El objetivo general es buscar los mecanismos que permitan a la comunidad apropiarse de la problemática de salud (ambiental, personal, psicosocial) buscando de manera colectiva la solución a la misma, fomentando el bienestar para ayudar a mejorar las dinámicas psico-comunitarias que se presentan en los diferentes grupos (familia, organizaciones, escuela) de la comunidad.