

## **Salud Comunitaria: Intervención en Salud Reproductiva en mujeres de una Comunidad de Huitzilac, Morelos**

Lucila Hernández Reyes

Doctorante de Psicología Social Comunitaria

Facultad de Psicología, Universidad Autónoma del Estado de Morelos

[lucilahr50@hotmail.com](mailto:lucilahr50@hotmail.com)

La mortalidad materna representa un grave problema de salud pública, sus causas son evitables y es la máxima expresión de injusticia social, ya que es en los países de menor desarrollo económico donde existen las cifras más altas de muertes maternas y son las mujeres pobres las que tienen mayor riesgo de morir por embarazo, parto o puerperio (Romo G. s/f). La muerte de una madre puede repercutir de diferentes formas sobre la familia y la comunidad, y los efectos pueden ser mayores cuando se presenta en condiciones de pobreza y marginación (Mojarro O., Tapia C., Hernández L., Macin P., 2003). En el periodo 1979-1981 el descenso de la mortalidad materna fue mayor en las localidades rurales que en las urbanas. Por ello el riesgo de morir por causas maternas, que en el periodo 1979-1981 era 4.5 veces en las mujeres que viven en las localidades rurales (menores de 2500 habitantes) respecto a las urbanas (15 mil y mas habitantes), disminuyó 20 años mas tarde a 1.4 veces ( op cit).

El objetivo de este trabajo fue hacer una intervención Comunitaria enfocada a la salud sexual y reproductiva de las mujeres jóvenes. El enfoque de este programa de salud reproductiva consiste en privilegiar la promoción y prevención de las mujeres en edad reproductiva, que oriente y fortalezca a dicha población de mujeres para que sean sujetos activos de sus decisiones centrales para su propia vida y su familia; ejerciendo de manera libre y consciente sus derechos sexuales y reproductivos. Y tomando en cuenta que, las mujeres inician sus relaciones sexuales, en promedio, pocos meses antes de su primera unión marital, y una proporción más importante de mujeres jóvenes comienza la vida marital antes de los 20 años de edad y cerca de la cuarta parte ya estaba embarazada en el momento de iniciar la unión (Bronfman M., Denman C., 2003). La salud reproductiva constituye un elemento crucial de la salud de las personas y que, por tanto, su cuidado contribuye al bienestar físico y espiritual de los individuos y a su desempeño como sujetos productivos y participativos. La prevención y curación en el ámbito de la salud reproductiva supone un rol activo de las personas, que deben contar con conocimientos sobre su fisiología y, en particular, sobre las repercusiones de sus conductas sexuales y reproductivas, para así tener la posibilidad de optar por comportamientos coherentes con sus aspiraciones y con su bienestar. La promoción de la salud intenta proveer de herramientas para que el individuo logre hacer cambios en su estilo de vida, El paradigma de la promoción de la salud da por supuesto que dos factores principales influyen grandemente en la salud: el comportamiento humano, que incluye el modo de vida y las prácticas culturales con respecto a la comida, la bebida, el ejercicio físico, la higiene personal, las prácticas sociales y sexuales y el trabajo; y las condiciones ambientales.

La metodología utilizada es la Investigación intervención, en la cual se hace una recopilación de datos y a la vez que se recogen se hace la intervención; el muestreo será por intensidad, el espacio son las secundarias de la comunidad de Huitzilac; el tiempo será de dos años, iniciando en enero del 2008 y terminando en diciembre del 2009.